

## COMUNICATO STAMPA

### **“BUFALE” SULL’ALIMENTAZIONE: A COMO UN INCONTRO CON GLI ESPERTI DI “DOTTOREMAEVEROCHE?”**

**L’appuntamento è in programma venerdì 4 ottobre, alle ore 16.45, in Biblioteca. Ingresso libero**

COMO – Spezie dalle proprietà miracolose, diete “fai da te”, falsi miti su glutine e carni rosse. Internet è il contenitore virtuale di innumerevoli fake news sull’alimentazione, scientificamente infondate e spesso dannose per la salute. Per sfatare le “bufale” del web e orientare la cittadinanza verso scelte consapevoli e corretti stili di vita, l’Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri ha organizzato l’incontro aperto alla popolazione “Dottore ma è vero che? Alimentazione e dintorni”, in programma a Como venerdì 4 ottobre, alle ore 16.45, in Biblioteca (piazzetta Venosto Lucati 1). L’ingresso è libero.

L’approfondimento, organizzato in collaborazione con la Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri (FNOMCeO) e patrocinato dal Comune, dall’Ats Insubria, dall’ospedale Valduce e dagli Istituti Clinici Villa Aprica, ospiterà gli esperti di “Dottoremaeveroche?”, il portale della Federazione ideato per offrire alla popolazione un’informazione accessibile e attendibile sui temi sanitari di maggiore interesse.

L’incontro, moderato da **Davide Cantoni**, direttore di ComoZero, e da **Daniele Lietti**, pediatra e allergologo, sarà aperto dalla relazione di **Marina Russello**, allergologa e immunologa, che affronterà il tema delle false notizie su allergie e intolleranze. Poi, sarà la volta di **Marco Missaglia**, medico specialista in Scienza dell’Alimentazione e Dietologia, che parlerà di alimentazione e oncologia, mentre **Licia Snider**, specialista in gastroenterologia endoscopica, spiegherà l’infondatezza della demonizzazione del glutine, complesso proteico presente in alcuni cereali come frumento, segale, avena, diventata quasi una moda.

A fare il punto sulla dieta mediterranea sarà **Paola Palestini**, professore associato in Biochimica dell’Università degli Studi Milano-Bicocca, mentre **Alessandro Conte**, medico di Direzione dell’Azienda Ospedaliera di Tolmezzo, interverrà sull’argomento “Il miracolo è servito: quando il marketing conta di più”. A volte, infatti, gli acquisti dei consumatori sono condizionati da campagne pubblicitarie che esaltano inesistenti qualità di alimenti o prodotti. Bisogna tenere dunque alta la guardia sulle fake news in tema di alimentazione, sia che siano frutto di strategie di business o di un approccio superficiale di un sito o di un blog.

*“La diffusione di notizie false e senza fondamenti scientifici – sottolinea Gianluigi Spata, presidente dell’Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Como - è un virus pericoloso per la salute che va combattuto con la cultura e una corretta divulgazione. La pubblicizzazione di regimi dietetici senza controllo medico, l’esaltazione delle virtù di alcuni cibi non basate su evidenze scientifiche insieme a una serie di false credenze devono essere contrastate – prosegue Spata – con la promozione di corretti stili di vita e di tutte quelle informazioni, adeguatamente verificate, che contribuiscono alla prevenzione primaria e secondaria delle principali patologie.*

*L’Ordine di Como, in collaborazione con FNOMCeO, è impegnato da tempo su questo fronte. Ha organizzato con successo gli incontri “Como in Salute” e ha collaborato all’organizzazione del convegno che si svolgerà sabato 5 ottobre a Villa Olmo, un momento di formazione che vedrà insieme medici e giornalisti”.*

Il 5 ottobre, infatti, è in programma il convegno “Alimentazione e dintorni” (8.30-17), rivolto ai professionisti della salute e dell’informazione. Sarà una giornata di aggiornamento e confronto con relatori di rilievo nazionale di cui sono responsabili scientifici Marina Russello, Daniele Lietti e Amelia Locatelli, dermatologa e rappresentante dell’Associazione Cultural Frame of Food.

Ufficio stampa  
Paola Carlotti +393357059871

con il patrocinio di:

