

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



LICEO CLASSICO ALESSANDRO VOLTA
3 NOV. 2021
PROT. N. <i>Huf</i>
TIT./POS.

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Sonia Monticelli**

Indirizzo **Via San Martino,1 Como (CO)**

Telefono **Cell: 3472593539**

E-mail **sonia.monticelli78@gmail.it**

Sito internet **comopsicologia.it**

Nazionalità **Italiana**

Data di nascita **04/08/1978**

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date (da – a) **Da gennaio 2019**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **DaVinci Salute**
- Tipo di azienda o settore **Telemedicina**
- Tipo di impiego **Libera professione**
- Principali mansioni e responsabilità **Consulenza psicologica e psicoterapia rivolta a individui e/o coppie attraverso colloqui online**

- Date (da – a) **Da ottobre 2018**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio privato sito in Cantù (Co), Via Torre 7**
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego **Libera professione**
- Principali mansioni e responsabilità **Consulenza psicologica e psicoterapia rivolta a individui, coppie e famiglie; percorsi di sostegno alla genitorialità e consulenze psicopedagogiche per genitori di bambini di fascia 0-6 anni.**

- Date (da – a) Settembre 2017
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **"DOWN VERSO" ASSOCIAZIONE FAMIGLIE E PERSONE CON SINDROME DI DOWN** Via San Giuseppe 24/A 22063 Cantù (CO)
 - Tipo di azienda o settore Organizzazione di volontariato
 - Tipo di impiego **Psicologa con incarico libero professionale**
 - Principali mansioni e responsabilità **Gestione gruppo di confronto di genitori** nell'ambito del progetto "Le chiavi di Casa" per l'autonomia e l'adulità.
-
- Date (da – a) **da ottobre 2016**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Consultorio "La Famiglia" O.N.L.U.S. Via Sirtori, 1 – 22100 - Como
 - Tipo di azienda o settore Sanitario, privato accreditato
 - Tipo di impiego **Psicologa con incarico libero professionale**
 - Principali mansioni e responsabilità **Responsabile sede di Croce di Menaggio (Como)**
Coordinamento equipe di lavoro, gestione rapporti con il territorio, supervisione progetti scolastici
-
- Date (da – a) **da febbraio 2016**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Inframente, Via Einaudi 4, Como
 - Tipo di azienda o settore Associazione di volontariato a sostegno di vittime di violenza
 - Tipo di impiego **Collaborazione Professionale**
Responsabile progetti scuole e sportelli di ascolto
-
- Date (da – a) **Da ottobre 2015**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Tribunale di Como, Largo Spallino
 - Tipo di azienda o settore e Sezione Famiglia
 - Tipo di impiego e Consulente Tecnico d'Ufficio
 - Principali mansioni e responsabilità
-
- Date (da – a) **Da settembre 2015 a settembre 2016**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Urbano Creativo srl Via Rovelli 21, Como
 - Tipo di azienda o settore **Azienda consulenza e comunicazione per PA e privati**
 - Tipo di impiego **Libera professione**

- Principali mansioni e responsabilità **Direttore Operativo:** gestione team di lavoro, risorse umane e progetti di innovazione sociale

• Date (da – a) **Da settembre 2011**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio privato sito in Como, Via Borsieri 15

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego **Libera professione**

• Principali mansioni e responsabilità **Consulenza** psicologica e psicoterapia rivolta a individui, coppie e famiglie; percorsi di **sostegno alla genitorialità e consulenze psicopedagogiche** per genitori di bambini di fascia 0-6 anni. Collaborazione con Scuole Materne per incontri tematici per genitori.

• Date (da – a) **Da ottobre 2010 a maggio 2013**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola dell'Infanzia Davide Bernasconi
Via 5 Giornate, 3
22012 Cernobbio - Como

• Tipo di azienda o settore

• Tipo di impiego **Psicologa con incarico libero professionale**

• Principali mansioni e responsabilità **SPORTELLLO PSICOLOGICO** rivolto ai genitori e agli insegnanti dei bambini che frequentano la Scuola

• Date (da – a) **Da settembre 2009**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Consultorio "La Famiglia" O.N.L.U.S.
Via Sirtori, 1 – 22100 - Como

• Tipo di azienda o settore Sanitario, privato accreditato

• Tipo di impiego **Psicologa con incarico libero professionale**

• Principali mansioni e responsabilità Attività di **consulenza/terapia familiare e psicologica individuale**, conduzione di **gruppi tematici (genitori separati e persone in crisi lavorativa), sostegno alla genitorialità**. Funzione di prevenzione ed educazione alla salute sul territorio (lezioni, incontri di gruppo, gruppi di discussione in scuole, parrocchie ecc.). **Formazione e supervisione** volontari ed educatori di realtà territoriali (collaborazioni con Centro Aiuto alla Vita e FISM).

• Date (da – a) **Da settembre 2007 a luglio 2009**

• Nome e indirizzo del datore di lavoro Coop. Soc. "Il Sorriso" Via Porta n.2, 22012 Cernobbio (CO)

• Tipo di azienda o settore Centro Socio Educativo

• Tipo di impiego **Coordinatrice**

• Principali mansioni e responsabilità Coordinamento attività e figura di riferimento per gli operatori; programmazione e verifica dei piani educativi personalizzati per l'utenza volti all'acquisizione di autonomie, abilità e comportamenti funzionali e adattati all'ambiente di vita

- Date (da – a) **Da marzo 2005 ad agosto 2007**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Coop. Sociale VILLAGGIO SOS di Saronno S.r.l. – Onlus-
Via Piave 110 – 21047 Saronno (VA)
 - Tipo di azienda o settore Comunità educativa di tipo residenziale per minori in condizioni di disagio familiare e sociale
 - Tipo di impiego **Educatrice**
 - Principali mansioni e responsabilità Collaborazione con l'educatrice residenziale sia in compresenza che in sostituzione della stessa. I compiti quotidiani spaziano dalla gestione dei problemi scolastici, all'organizzazione del tempo libero dei minori, così come i rapporti con le famiglie o con i Servizi; stesura di progetti individualizzati, in equipe.
Ho seguito l'accompagnamento in terapia di una minore, con supervisione del terapeuta stesso. Il gruppo-casa era composto da adolescenti di cui uno autistico.
-
- Date (da – a) **Da maggio 2004 a giugno 2005**
 - Tipo di impiego **Assistenza domiciliare** e inserimento alla Scuola Materna di Laglio (CO) di un bambino di 4 anni affetto da Disturbo Disintegrativo dell'Infanzia.
-
- Date (da – a) **Da aprile 2003 ad aprile 2004**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Presso "Università della Terza Età – A.Volta", di Como
 - Tipo di azienda o settore Associazione ONLUS
 - Tipo di impiego **Servizio civile volontario**, nell'ambito del progetto "La cultura accompagna le stagioni della vita"
 - Principali mansioni e responsabilità Organizzazione di eventi, gestione delle attività quotidiane, intrattenimento con gli utenti del servizio.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Da Gennaio 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro Milanese di Terapia della Famiglia, via Leopardi 19 - Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Invenzioni a più voci. Gruppo di supervisione sistemica a cura di Massimo Schinco.
• Date (da – a)	Novembre 2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro Studi Erickson, Trento

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Supereroi fragili <i>Obiettivo:</i> presentare i molteplici volti e le svariate rappresentazioni dell'adolescenza, dando ampio spazio non solo a disagi, vulnerabilità e rischi che caratterizzano questa fase della vita, ma anche alle sue potenzialità e opportunità.</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Giugno-luglio 2014
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Liquid Plan Srl, Roma
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Lo psicologo Consulente sul sonno dei bambini. <i>Obiettivo:</i> sostenere le fatiche genitoriali attraverso un aspetto molto concreto quale la gestione del sonno: difficoltà di addormentamento, risvegli notturni frequenti, pavor nocturnus, ...</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Novembre 2012
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	SIRTS- Società Italiana di Ricerca e Terapia Sistemica
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>La Coppia- Fascinazione, delusione, adattamento. <i>Obiettivo è stato sollecitare un dibattito e un confronto tra operatori alla ricerca di riflessioni teoriche e prassi operative che potessero aiutare a comprendere l'evoluzione della coppia contemporanea. L'approccio sistemico ha sempre avuto uno sguardo creativo ed attento alla cura delle relazioni familiari e di coppia ed oggi si interroga su come sia possibile ripensare alla coppia in una fase storica come quella attuale in cui appare sempre più forte il senso di precarietà, insicurezza e dissolubilità dei legami.</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Maggio 2011
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Associazione Italiana Sessuologia Psicologica Applicata
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Seminario di formazione in terapia sessuale sistemica. Aggiornamento, pratico teorico.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Marzo 2009
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Alta Scuola Di Psicologia Agostino Gemelli, Milano
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>I disturbi psichici del post partum: depressione ed sicuti post traumatico da stress. Seminario internazionale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Gennaio 2008-dicembre 2011
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Centro milanese di terapia della famiglia, Milano
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia sistemico relazionale Diploma Psicoterapia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	25 gennaio 2007
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università degli Studi dell'Insubria di Varese

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Seminario "Lo Schermo Pedagogico. Il Cinema Come Opportunità Educativa". Filosofia e psicologia del cinema. Cinema e sapere narrativo.
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	24-25 Novembre 2006
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Studio di psicoterapia e pratica psicomotoria, Milano
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Laboratorio psicomotorio tematico "Cura di sé, cura dell'altro".
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	7 Novembre 2006
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Provincia di Milano
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Seminario "Infanzia e adolescenza. Diritti tra il dire e il fare". Riflessioni ed esperienze concrete realizzate nel territorio provinciale. Partecipazione al laboratorio sull'uso della narrativa psicologicamente orientata e delle favole
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Maggio 2006
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano Master universitario di II livello in Violenza all'Infanzia e Psicologia del Trauma
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Maltrattamento e abuso all'infanzia; trauma come conseguenza di malattie ed incidenti
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Master universitario di II livello in Violenza all'Infanzia e Psicologia del Trauma
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Gennaio 2006
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Università degli studi di Torino
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Abilitazione all'esercizio della professione di sez. A – Psicologo Numero iscrizione: 03/10087
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Da settembre 2004 a marzo 2005
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Tirocinio presso l'Associazione "La Nostra Famiglia" di Pontelambro (CO)
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Ambito evolutivo, psicodiagnosi, test psicometrici e proiettivi, tecniche di colloquio clinico e valutazione delle dinamiche familiari e counseling.
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Da marzo a settembre 2004
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Tirocinio presso l'IRCCS "E.Medea", di Bosisio Parini (LC)
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Psicologia generale, attività di ricerca, osservazioni cliniche e psicodiagnostiche individuali, dell'interazione madre-bambino (strange situation).
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	04/12/2004
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Presso l'IRCCS "E.Medea", di Bosisio Parini (LC)

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	"Relazioni familiari tra ricerca e intervento"
• Qualifica conseguita	Attestato di frequenza
• Date (da – a)	27/11/2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Comune di Cernobbio (CO)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	"Infanzia violata: per non ignorare il grido di dolore dei bambini"
• Date (da – a)	17 febbraio 2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore (MI)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Laurea in Psicologia (100/110) discutendo la tesi dal titolo "L'interazione madre-bambino studiata attraverso il paradigma still-face in una popolazione di bambini nati pretermine in condizioni di alto rischio evolutivo"
• Qualifica conseguita	Dottore in Psicologia
• Date (da – a)	Anno scolastico 1996/1997
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo scientifico "P.Giovio", Como
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Diploma di maturità scientifica (40/60)
• Qualifica conseguita	

COMPETENZE LINGUISTICHE

INGLESE

• Capacità di lettura	MOLTO BUONA
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO

FRANCESE

• Capacità di lettura	DISCRETO
• Capacità di scrittura	DISCRETO
• Capacità di espressione orale	DISCRETO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Ho sviluppato buone competenze relazionali, collaborando con colleghi di discipline e professionalità diverse (psicologi, neuropsichiatri, psichiatri, pedagogisti, psicomotricisti e logopedisti; educatori): capacità di ascolto, intraprendenza e buona capacità di collaborazione; una capacità comunicativa efficace ed efficiente. Predisposizione e esperienze di lavoro in rete con professionisti e servizi territoriali.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

*L'esperienza lavorativa, come educatrice ma ancor più come **coordinatrice del Centro per disabili**, mi ha permesso di rinforzare le mie capacità organizzative: la responsabilità della gestione organizzativa del servizio, dell'intervento educativo in relazione al piano delle attività e delle programmazioni annuali elaborate in accordo con l'equipe educativa ne sono un esempio. Il lavoro multidisciplinare in Consultorio è continuo stimolo per una buona organizzazione di lavoro di rete.*

*Nel luglio 2012 sono stata eletta come **membro del Consiglio Direttivo del Consultorio** presso cui lavoro e questo mi chiama in campo anche in termini di responsabilità a livello di scelte organizzative e pianificazione del budget.*

*Da febbraio 2016 sono consigliere dell'**Associazione Inframente** di Como che si occupa di violenza nelle differenti forme; mi occupo della gestione ed organizzazione dei progetti scolastici di prevenzione e dei rapporti con le Istituzioni.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Sistemi Operativi: Buona Conoscenza Windows.

Applicazioni Software: Buona Conoscenza Di Word, Excel, Outlook, Power Point, Adobe Premiere

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Esperienza pluriennale in canto corale di tipo amatoriale,

Attività di volontariato molteplici nel corso degli anni.

ALTRE INFORMAZIONI

*Relatrice al convegno "**Dreaming Asleep, Dreaming Awake**" International Conference a Varsavia (Ottobre 2016). Pubblicazione atti in attesa.*

Collaborazione con Scuola Enrico Mattei, nel modulo di Economia Comportamentale, come step introduttivo alla psicologia.

Pubblicazioni: "I rischi della rete" in 'Social Education' di Rosa Giuffè, Flaccovio (2017)

PATENTE O PATENTI

Patente B